

## 2018年4月期 ジュニアレッスンテーマ

クラス	J1クラス	J2クラス	J3クラス	J4クラス
目標	基本6ストロークを覚えよう	基本6ストロークを覚えよう	基本6ストロークを覚えよう	基本6ストロークの精度を上げよう
1週目	ストロークを覚えよう	ストロークを覚えよう	ストロークを覚えよう	ストロークの練習
2週目				
3週目	ボレーを覚えよう	ボレーを覚えよう	ボレーを覚えよう	ボレーの練習
4週目				
5週目	スマッシュサーブ	スマッシュサーブ	スマッシュサーブ	スマッシュサーブ
6週目	ラリー・ゲームにチャレンジ	ゲームをしよう	ゲームをしよう	ゲームをしよう
7週目	ストローク練習	ストローク練習	ストローク練習	ストローク練習
8週目				
9週目	ボレー練習	ボレー練習	ボレー練習	ボレー練習
10週目				
11週目	スマッシュサーブ	スマッシュサーブ	スマッシュサーブ	スマッシュサーブ
12週目	ゲームをしよう	ゲームをしよう	ゲームをしよう	ゲームをしよう