

タイムテーブル おためしレッスンに参加される方は、こちらより時間をお選びください。

※下記時間帯以外でもご希望があればご相談ください。※タイムテーブルは若干変更になる場合があります。
※各コース定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

	月	火	水	木	金	土	日
1限目 9:30~10:50		初 初中 中	9:30~ はじめて 初 初中 中	初 初中 中	9:30~ はじめて 初 初中 中	1限目 8:00~9:20	初 初中 中
2限目 11:00~12:20		初 初中 中	10:30~ はじめて 初 初中 中	初 初中 中	10:30~ はじめて 初 初中 中	2限目 9:30~10:50	初 初中 中
3限目 12:30~13:50	定	初 初中 中	初 初中 中	12:30~ はじめて 初 初中	11:30~ はじめて 初 初中 中	3限目 11:00~12:20	11:00~ はじめて 初 初中 中
4限目 14:00~15:20		初 初中 中	初 初中 中	初 初中	初中 中	4限目 12:30~13:50	13:00~ はじめて 初 初中 中
5限目 15:30~16:25	休	J1 J2	J1 J2	J1 J2		5限目 14:00~15:20	14:00~ J1 初 初中 中
6限目 16:30~17:25		J2 J3 J4	J1 J2 J3 J4	J1 J2 J3 J4	J1 J2 J3 J4	6限目 15:30~16:50	15:30~ J1 J2 J3 J4
7限目 17:30~18:25		J2 J3 J4	J2 J3 J4	J3 J3 J4	J1 J3 J4	7限目 17:00~18:20	16:30~ J1 J2 J3 J4
8限目 18:40~20:00	日	初 中高生	18:40~ はじめて 初 中高生 中	初 初中	中高生 初中	8限目 18:30~19:50	17:30~ J1 J2 J3 J4
9限目 20:10~21:30		初 初中 中	初 初中 中	初 初中 中	初中 中	9限目 20:00~21:20	初中 中
10限目 21:40~23:00			初中 中	初中 中	初中 中	10限目 21:30~22:50	

はじめて 初めてテニスを始められる方のクラスです。テニスが生涯楽しめるように、丁寧に基本を指導するクラスです。

初 基本フォームを使って、お友達同士で楽しくラリーが出来るように指導するクラスです。

初中 ラリーを楽しみながら、ゲームの楽しみ方を指導するクラスです。

中 ラリーを楽しみながら、ゲームの中で使用する色々な打ち方やゲームの進め方を指導するクラスです。

J J1…レッドボール使用 (イエローボールより75%遅め)
J2…オレンジボール使用 (イエローボールより50%遅め)
J3…グリーンボール使用 (イエローボールより25%遅め)

※『はじめて』・『J1~J4』は55分です。
※都合によりコーチ及び時間割の変更を行う場合がございますので、予めご了承下さい。
※在籍者が3名以下の場合、クローズすることがございますので、予めご了承下さい。
※期が始まって2週目以降のクラス変更は原則的にお受け致しかねます。